

实习自检 手册

Interns' Schedule Diary

(试行本)



北京协和医院妇产科

2011-3

写在前面——

老师给医学生的锦言

- ◇ 毫不迟疑地发问。千万珍惜学生时期的发问机会，只有这个阶段你可以不必顾虑所问的问题傻不傻。
- ◇ 永远不要在没有上级医生的监督下进行任何有创操作。
- ◇ 不要自行准假或改变轮转计划，只要有理由，而且不违反原则，老师会通情达理的。
- ◇ 主动，主动，再主动。老师都愿意你多参与，只不过他们有时会忙得忘了叫上你。
- ◇ 谨慎言行，尤其在病人和家属面前。
- ◇ 临床实践中的学习，重点是如何将书本、课堂上的普遍性知识，如何应用到具体病人的身上。
- ◇ 临床实践中，占第一位的是病人的利益，无论是学习兴趣还是学术兴趣，都应当与之一致而不是冲突。临床工作大部分的是常见病和非特殊病例，期望天天都有有趣、罕见的病例是不现实的。更现实的乐趣是：从看起来雷同的病例中找出不同，从分散的病例中总结出共同特征，在病例和书本之上，提炼出你自己的体会。
- ◇ 随身带一个记事本，将心得和疑问记录下来。课程一定要预习，可以试着在教学网页上找讲义。
- ◇ 新一轮转的第一天，早些到所轮转的地点，找兼职教师或住院总医师，了解对自己的安排。
- ◇ 一个善于观察的有心的助手，收获也许比主刀还多。

轮至产科

- 产科处理的要点是因势利导，处理得当是生理情况，处理不当则会发展为病理情况。
- 产科情况多发于夜间，晚上多在病房/产房看看，你会更有收获。
- 尽量争取多上台助娩，哪怕只是当助手，台上台下的感受是大不一样的。

轮至门诊

- 下午门诊有各种专科随诊和小手术操作，有空不妨多见识见识，你会大有收获的。
- 门诊的时间比较急迫，不妨将你遇到的有兴趣的病例记录下来，在巡诊时好好交流、讨论。
- 在掌握了查体的基本技巧之后，争取在老师之前为病人查体，然后同老师的查体结果核对，避免病人在老师查体后拒绝同学查体。

轮至妇科病房

- 虽然目前妇科各病房收治的病种互有交叉，但是各组仍有比较突出的特点。如果你在轮转的同时，多加注意相邻专业组的病例，你会更有收获。

联系老师：

妇产科教研室：6204

Email: fckjx@sina.com

教学秘书：邓姗 13671217795

摘自《妇产科教学大纲》

备忘录使用说明

- ◇ 将每天需要完成的事物按重要程度的区别分别列入 A、B 栏。A 级为最重要的，强烈建议“今日事、今日毕”。B 级为相对重要，在优先排序上位于 A 后，如时间有限、或有意外干扰，可适当推迟。
- ◇ 每一轮转站点，推荐的 A 级任务列表均为 10 项，建议你们每个工作日任选其一完成。
- ◇ 合理的计划可使顺利完成任务事倍而功半，鼓励你们以此备忘录为草本，练习制定适合于自己的计划书，既要充实，又要有余地。
- ◇ SE 代表 Special Experience，可以把特殊的、难忘的、对自己有触动的事件记录一下。
- ◇ 周末的时间建议读点儿“闲书”。
- ◇ 每个站点轮转结束，请对照自检表考察自己有何欠缺，不作为评分标准，仅供大家自我管理借鉴。

2011

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY

FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MEMO

产科轮转 A 级任务清单

1. 病史采集、查阅门诊病历并完成产科入院记录。
2. 掌握四步触诊法，评估胎位、胎儿大小，胎心听诊部位，体验头浮、跨耻征等特殊体征；体验骨盆外测量。
3. 掌握产科阴道检查的规范，宫颈 Bishop 评分，适当体会触诊宫颈扩张的手法（可借助教学模型）。
4. 独立执行“胎心监护”的临床指令，掌握正常胎心监护图的特征要素。
5. 掌握催产素点滴的用法，了解人工破膜的指征并观摩规范操作。
6. 观察产程，温习正常分娩机制的理论要点，结合个案体会产程处理的原则和技巧。
7. 观摩阴道分娩接生的全过程。
8. 参与剖宫取子术，了解手术的基本步骤，并巩固对手术指征的认识。
9. 观察和了解新生儿复苏流程，掌握 Apgar 评分。
10. 参与产褥期的观察和病历填表，独立完成产科伤口的换药与拆线。

产科轮转 A 级病种科目

- ◇ 妊娠期高血压疾病
- ◇ 妊娠期糖尿病
- ◇ 胎膜早破
- ◇ 早产
- ◇ 胎儿宫内生长受限
- ◇ 产前出血
- ◇ 产后出血

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>汝等应如岬角，纵使海浪不断冲击，不仅自身挺立，波涛至其周边也为之平静。</p> <p>——Marcus Aurelius 《沉思录》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>培养沉稳与宁静，以善处成功与挫折。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>身为医师，不能要求病人太多，病痛只会突显人性的脆弱，使人变得不可理喻。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 教学者与受教者之间的关系与约定，其主要的动力来自于一种人对另一种人的吸引。</p> <p> --John Henry Newman</p> <p> 《知识的自由交换：经师》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>医学这门学科需要高度整合心智与道德，并让人求新、务实并有慈悲。</p> <p style="text-align: center;">--William Osler</p> <p style="text-align: center;">《生活之道》</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>培养自律、条理和彻底的习惯，才能在求学和未来的执业生涯中竟其全功。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>与你分享</p> <p>年轻人所需要的不只是学习书本上的知识，也不只是聆听他人种种的指导，而是更需要一种敬业精神。</p> <p>——Elbert Hubbard</p> <p>《致加西亚的信》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>与你分享：</p> <p>文明，就是焦心地寻找“送信给加西亚的人”的长远过程。</p> <p>——Elbert Hubbard</p> <p>《致加西亚的信》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>活在这个世界上最难能可贵的资产之一，就是具有充分的责任感。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>适当的谦卑乃是行为上的第一要求。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>无所求于未来与过去，只求当下的安适。</p> <p>——Rabbi Ben Ezra</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>富贵拥笑，书可娱人；愁云堆眉，书可慰人；</p> <p>腹中有书，可壮胆气；胸无点墨，言之无物。</p> <p>——Richard de Bury</p> <p>《爱书人》</p>	

产科轮转结束自检表

自检项目	是	否
你能独立完成产科入院记录和首程吗？ (病历书写评分表另附)		
你能独立报告产科病例，满足交接班需要吗？		
你能正确判断胎儿是头位还是臀位吗？		
你查过宫颈条件了吗？		
你会做胎心监护了吗？		
你会“看催产素”了吗？		
你看过阴道分娩了？		
你看过胎头吸引术了吗？		
你参加过剖宫产了吗？		
你给新生儿查过体、换过纸尿裤吗？		
你掌握对产后病人需要观察的项目了吗？		
你独立拆过会阴伤口风险吗？		
你知道妊娠期高血压疾病的患者有哪些诊疗常规吗？		
你掌握妊娠期糖尿病的诊断和处理原则了吗？		
你掌握胎膜早破的处理原则了吗？		
你会用硫酸镁吗？		
你了解促胎肺成熟的时机和方法吗？		
你知道对怀疑FGR的患者要核对哪些重要信息吗？		
你知道产前出现的排查流程吗？		
你掌握如何应对产后出血了吗？		

妇科轮转 A 级任务清单

(含门诊、计划生育)

- 1、 练习病史采集、完成妇科入院记录和首次病程。
- 2、 盆腔检查：双合诊、三合诊。
- 3、 掌握常规术前检查和术前准备项目。
- 4、 学习跟患者及家属交代病情和手术知情签字的技巧。
- 5、 掌握不同路径妇科手术的无菌术原则及助手的职责。
- 6、 掌握腹壁的层次，学习各种切口的缝合方法。
- 7、 掌握妇科术后饮食常规、参与管理伤口和各种引流管。
- 8、 掌握如何选择计划生育措施。
- 9、 掌握常见妇科急腹症的鉴别诊断。
- 10、 早孕期并发症的处理：早孕期出血的鉴别诊断，妊娠剧吐、卵巢过度刺激综合征等的处理。

妇科轮转 A 级病种科目

- ◇ 异位妊娠（输卵管妊娠为重点）
- ◇ 流产
- ◇ 子宫肌瘤
- ◇ 子宫内膜异位症与子宫腺肌病
- ◇ 盆腔炎性病变
- ◇ 微创手术在妇产科的应用
- ◇ 盆底功能障碍性疾病

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>年轻人务必要善体年长者的心思，凡事切勿急着强出头，应多听前辈的意见。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 学问之道无他，专精与彻底而已。</p> <p> --William Osler</p> <p> 《生活之道》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 医疗是一种使命，其所以高贵，是因为能够谦卑、有信心、以医学的传统为荣，并对未来抱持希望。</p> <p> ——William Osler</p> <p> 《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>与你分享：</p> <p>一个社会能够快速奔跑是她具有两条强健的腿，一条是“敬业”，一条是“诚实”。</p> <p>——《希波克拉底誓言》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>认清楚你们从事的工作，单调而沉闷，乃是真实生命的诗歌——男男女女寻常、平凡、忧虑的爱喜悲愁所化成的诗歌——你们才能获得最大的支撑力量。</p> <p>——William Osler 《生活之道》</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>通识教育教育不需要花很多时间和金钱，每天不管多忙，拿一成的力气踏实养成，切勿以弄好专业为足，即使不能成为学者，至少可为君子。</p> <p>—— William Osler 《生活之道》</p>	

京协和医学院妇产科

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>平凡而肯下苦功，自然能够成就自己。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>说到习惯，只有开始的时候咱们才是主人，习惯之养成，渐进而无形，如疾病之生成。</p> <p style="text-align: right;">——亚里士多德</p> <p style="text-align: right;">《伦理学》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>减轻忧虑之道无他，今日事今日毕而已。</p> <p style="text-align: right;">--William Osler 《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>不论手上的事情多么微不足道，一定要全力以赴。</p> <p style="text-align: center;">--William Osler</p> <p style="text-align: center;">《生活之道》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>碰到无足轻重的冒犯时，当学会沉默以对，养无言之品，消有形之怒，埋首工作，心地自宽。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>立刻为自己准备一套枕边书，每天用最后半小时跟古圣先贤交流。</p> <p style="text-align: center;">--William Osler</p> <p style="text-align: center;">《生活之道》</p>	

妇科轮转结束自检表

自检项目	是	否
你掌握妇科病历各部分的要点了吗？ (病历书写评分表另附)		
你能独立汇报病历，满足查房和交接班需要吗？		
你能通过盆腔检查正确判断子宫的位置和大小吗？		
你体验过宫骶触痛结节吗？		
你看过诊断性刮宫了吗？		
你接诊过宫外孕的患者吗？		
你能正确判断流产类型吗？		
你参加过子宫肌瘤剔除术吗？		
你参加过子宫切除手术吗？		
你了解腹腔镜手术的适应征和大致过程吗？		
你观摩过宫腔镜手术吗？		
你观摩过针对尿失禁的阴式手术吗？		
你能正确地给腹部伤口换药和缝线吗？		
你会处理患者术后常见的主诉吗？		
你能帮助别人做避孕选择的咨询吗？		
你掌握放、取 IUD 的指征了吗？		
你掌握 PID 的处理原则了吗？		
你会使用显微镜观察分泌物以鉴别不同的阴道感染吗？		
你会做 TCT 并向患者解读她的报告吗？		
你观摩过阴道镜检查吗？		

协和医学院妇产科

2011

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY

FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MEMO

妇科肿瘤轮转 A 级任务清单

1. 学习采集肿瘤患者的病史、概括整理既往的诊治经历，完成病历书写。
2. 针对性地选择肿瘤标记物。
3. 感性体会宫颈癌及其癌前病变的临床特征。
4. 结合病例理解宫颈癌的临床分期及相应治疗原则。
5. 结合病例理解子宫内膜癌的分型、手术病理分期及治疗原则。
6. 掌握卵巢癌的分类；结合病例理解其手术病理分期和治疗原则。
7. 了解妇科肿瘤常用化疗药及方案的副反应及其处理，重点掌握 TC 方案。
8. 理解妇科肿瘤常用术式的概念、指征、常见并发症。
9. 了解保留生育功能的妇科肿瘤手术。
10. 熟悉妇科肿瘤常见并发症，如肠梗阻、血栓症的处理要点。

妇科轮转 A 级病种科目

- ◇ 宫颈癌及癌前病变
- ◇ 子宫内膜癌
- ◇ 卵巢癌
- ◇ 滋养细胞疾病
- ◇ 交界性肿瘤

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>汝等应如岬角，纵使海浪不断冲击，不仅自身挺立， 波涛至其周边也为之平静。</p> <p>——Marcus Aurelius 《沉思录》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>培养沉稳与宁静，以善处成功与挫折。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 身为医师，不能要求病人太多，病痛只会突显人性的脆弱，使人变得不可理喻。</p> <p> --William Osler</p> <p> 《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 教学者与受教者之间的关系与约定，其主要的动力来自于一种人对另一种人的吸引。</p> <p> ——John Henry Newman</p> <p> 《知识的自由交换：经师》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>医学这门学科需要高度整合心智与道德，并让人求新、务实并有慈悲。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>培养自律、条理和彻底的习惯，才能在求学和未来的执业生涯中竟其全功。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>与你分享</p> <p>年轻人所需要的不只是学习书本上的知识,也不只是聆听他人种种的指导,而是更需要一种敬业精神。</p> <p>——Elbert Hubbard</p> <p>《致加西亚的信》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>与你分享：</p> <p>文明，就是焦心地寻找“送信给加西亚的人”的长远过程。</p> <p style="text-align: right;">——Elbert Hubbard</p> <p style="text-align: right;">《致加西亚的信》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p style="text-align: center;">活在这个世界上最难能可贵的资产之一，就是具有充分的责任感。</p> <p style="text-align: center;">——William Osler</p> <p style="text-align: center;">《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>适当的谦卑乃是行为上的第一要求。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>无所求于未来与过去，只求当下的安逸。</p> <p>——Rabbi Ben Ezra</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>富贵拥笑，书可娱人；愁云堆眉，书可慰人；</p> <p>腹中有书，可壮胆气；胸无点墨，言之无物。</p> <p>——Richard de Bury</p> <p>《爱书人》</p>	

妇科肿瘤轮转结束自检表

自检项目	是	否
你掌握妇科肿瘤病历的要点和特点了吗？ (病历书写评分表另附)		
你能独立汇报病历，满足查房和交接班需要吗？		
你看的懂卵巢癌的手术记录以及化疗总表和分表吗？		
你能对常见肿瘤进行准确的分期吗？		
你参加过卵巢癌肿瘤细胞减灭术吗？		
你会当标本员了吗？		
你了解子宫内膜癌分期术与卵巢癌分期术的区别了吗？		
你参加或观摩过宫颈癌根治术了吗？		
你知道紫杉醇的用法和副作用吗？		
你知道铂类化疗药的临床要点吗？		
你熟悉 MTX、CTX 和 5-Fu 这些药物的特点吗？		
你会判定骨髓抑制的程度并给予相应处理吗？		
你了解外科营养的要点，并给肿瘤患者补液治疗吗？		
你会做血气并分析报告结果吗？		
你了解胃管放置和管理的要领吗？		
你观摩过腹腔化疗吗？		
你对葡萄胎有过感性认识了吗？		
你掌握侵葡和绒癌的鉴别要点了吗？		
你熟悉 GTT 的分期和预后评分系统吗？		
你管过接受腰穿和鞘注的患者吗？		

协和医学院妇产科

协和医学院妇产科

生殖内分泌轮转 A 级任务清单

1. 熟悉生殖内分泌病史采集与特殊的体格检查。
2. 反应生殖激素水平的辅助检查及内分泌激素的检测。
3. 妇科内分泌功能试验。
4. 妇科内分泌疾病的超声检查。
5. 内镜技术在内分泌疾病中的应用。
6. 功能性子宫出血的分类及处理。
7. 闭经的诊断步骤。
8. 了解常用的生殖激素制剂。
9. 熟悉绝经期相关概念及激素补充疗法。
10. 不孕症的合理诊治流程。

生殖内分泌轮转 A 级病种科目

- ◇ 闭经
- ◇ 功能失调性子宫出血
- ◇ 多囊卵巢综合征
- ◇ 绝经综合征
- ◇ 辅助生育技术

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 年轻人务必要善体年长者的心思，凡事切勿急着强出头，应多听前辈的意见。 ——William Osler 《生活之道》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 学问之道无他，专精与彻底而已。</p> <p> ——William Osler</p> <p> 《生活之道》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 医疗是一种使命，其所以高贵，是因为能够谦卑、有信心、以医学的传统为荣，并对未来抱持希望。 ——William Osler 《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>与你分享：</p> <p>一个社会能够快速奔跑是她具有两条强健的腿，一条是“敬业”，一条是“诚实”。</p> <p>——《希波克拉底誓言》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>认清楚你们从事的工作，单调而沉闷，乃是真实生命的诗歌——是男男女女寻常、平凡、忧急的爱喜悲愁所化成的诗歌——你们才能获得最大的支撑力量。</p> <p>——William Osler</p> <p>《生活之道》</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p> 通识教育教育不需要花很多时间和金钱，每天不管多忙，拿一成的力气踏实养成，切勿以弄好专业为足，即使不能成为学者，至少可为君子。</p> <p style="text-align: right;">—— William Osler 《生活之道》</p>	

Mon	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 平凡而肯下苦功，自然能够成就自己。 ——William Osler 《生活之道》</p>	

Tue	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说：</p> <p>说到习惯，只有开始的时候咱们才是主人，习惯之养成，渐进而无形，如疾病之生成。</p> <p style="text-align: right;">——亚里士多德 《伦理学》</p>	

Wed	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 减轻忧虑之道无他，今日事今日毕而已。</p> <p style="text-align: right;">——William Osler 《生活之道》</p>	

Thu	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 不论手上的事情多么微不足道，一定要全力以赴。</p> <p style="text-align: right;">——William Osler 《生活之道》</p>	

Fri	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 碰到无足轻重的冒犯时，当学会沉默以对，养无言 之品，消有形之怒，埋首工作，心地自宽。 ——William Osler 《生活之道》</p>	

Sat-Sun	Note
A 级	
B 级	
SE	
<p>先哲说： 立刻为自己准备一套枕边书，每天用最后半小时跟古圣先贤交流。</p> <p style="text-align: right;">--William Osler 《生活之道》</p>	

生殖内分泌轮转结束自检表

自检项目	是	否
你掌握生殖内分泌病历各部分的要点和特点了吗？（病历书写评分表另附）		
你能独立汇报病历，满足查房和交接班需要吗？		
你能对乳房发育和性毛正确分级吗？		
你知道何种内分泌疾病可使用短效口服避孕药吗？		
你看过诊断性刮宫了吗？		
你接诊过青春期功血的患者吗？		
你知道如何指导功血止血后的患者维持并调整用药吗？		
你参加或观摩过针对不孕的宫、腹腔镜联合检查术吗？		
你了解辅助生育的指征吗？		
你了解何为 IUI、COS、IVF-ET 和 ICSI 吗？		
你会解读精液检查报告吗？		
你会看子宫碘油造影片吗？		
你观摩过通液术或子宫碘油造影术吗？		
你掌握最简单的 HRT 方案吗？		
你知道 HRT 期间需要监测哪些指标吗？		
你接触过性早熟的患者吗？		
你接触过性分化异常的患者吗？		
你观摩过阴蒂整形术吗？		
你见过雄激素不敏感综合征的患者吗？		

协和医学院妇产科

协和医学院妇产科